



SCUOLA DI MEDICINA  
MANUALE OSTEOPATICA

## STRAIN e COUNTERSTRAIN - Tecniche di JONES

**Corso di Medicina Manuale**  
**Venezia, 28-29 settembre 2013**

### DEFINIZIONE e BASI FISILOGICHE

E' una tecnica osteopatica **dolce e atraumatica** il cui scopo è di trattare le disfunzioni somatiche posizionando **passivamente** l'articolazione e poi **mantenendola** in una **posizione tale che le tensioni mio-fasciali siano minime**. Quando si fa riferimento alla metodica di Jones si parla anche talvolta di **posizione di massimo confort**. Per ciascuna disfunzione, esiste una tecnica di correzione specifica. Il meccanismo d'azione passa in particolare attraverso la **regolazione dell'attività dei propriocettori** contenuti nei muscoli responsabili della disfunzione.

### L'OSTEOPATIA FUNZIONALE

L'osteopatia funzionale comprende diverse tipologie di tecniche, che furono messe a punto da vari osteopati americani negli anni intorno al 1940. Queste tecniche, inizialmente del tutto empiriche, contengono dei fondamentali neuro-fisiologici che furono messi in evidenza successivamente, verso il 1975, da parte di Irvin Korr, neurofisiologo americano che ha lavorato molto sul concetto osteopatico e autore della teoria della facilitazione neuronale. In questo concetto, **la disfunzione somatica non è considerata solamente come osteo-articolare**, ma ugualmente come **neuro-muscolare**.

La caratteristica più peculiare è che **non si utilizzano nè la messa in tensione, nè la manipolazione** dei tessuti per effettuare la correzione delle disfunzioni. Al contrario, l'operatore cerca di **posizionare** e poi di **mantenere** il soggetto in una **posizione** statica particolare, caratterizzata da una **tensione mio-fasciale minima** a livello della disfunzione specifica che egli presenta. **Non vi è ricerca di barriera motrice**.

Accanto a Jones, altri osteopati statunitensi hanno descritto delle tecniche funzionali personali differenti da quelle di Jones, ma basate su dei principi molto simili : **Chapman, Hoover, Johnston, MacLaughlin**.

**Docente : Dr. Ivan RADUSZYNSKI** - Medico, Specialista in Rieducazione Funzionale, vanta una formazione in Medicina Manuale Osteopatica ottenuta presso le migliori Scuole Europee. Nel 1988 ha fondato a Parigi, insieme al Dr. G. Dupiellat e al Dr. P. Biberson, il Gruppo per la Ricerca e lo Studio in Medicina Manuale Osteopatica (GREMMO), riferimento scientifico importante non solo in ambito francese. E' titolare di Corsi Universitari in Medicina Manuale -Osteopatia presso l'Ateneo di Parigi Nord – Bobigny. E' stato per vari anni Direttore della Scuola di Medicina Manuale Osteopatica di Pieve di Cento (Bologna). E' autore di numerose pubblicazioni scientifiche.

**Il Dr. Ivan RADUSZYNSKI** si propone di esporvi, in 2 giorni di corso, le basi teoriche e le applicazioni pratiche, dimostrazioni e indicazioni terapeutiche, delle tecniche di Strain e Counterstrain applicate **al rachide cervicale, al rachide lombare e al bacino**.

## APPLICAZIONI PRATICHE

Alcuni esempi di punti di tensione e di posizioni di correzione secondo Jones

Per il rachide cervicale

Per il rachide lombare



## PROGRAMMA DEL CORSO

### Prima Giornata

- ore 9.00-11.00 Tecniche di Jones : storia, basi teoriche, presupposti fisiopatologici
- ore 11.15-13.00 Indicazioni generali e controindicazioni
- ore 14.30- 16.30 Rachide Cervicale : indicazioni terapeutiche e dimostrazioni
- ore 16.45--19.00 Rachide cervicale : applicazioni pratiche

### Seconda Giornata

- ore 9.00-11.00 Rachide Lombare : indicazioni terapeutiche e dimostrazioni
- ore 11.15-13.00 Rachide Lombare : applicazioni pratiche
- ore 14.30- 16.00 Bacino : indicazioni terapeutiche e dimostrazioni
- ore 16.45-18.00 Bacino : applicazioni pratiche

Ad ogni partecipante verrà fornita da parte del Docente una dispensa e inoltre la cartografia dei punti di Jones.

## INFORMAZIONI GENERALI

### Sede del Corso :

**Centro Kairos** Calle del Teatro, 1 - Sacca Fisola - 30133 Venezia  
tel. 041 099 1552-[www.kairosvenezia.it/](http://www.kairosvenezia.it/)

### Numero partecipanti ammessi : 22.

*Per questioni organizzative, e in considerazione del limitato numero di posti disponibili, si pregano gli interessati a comunicare al più presto la loro adesione a [segretario@simemm.org](mailto:segretario@simemm.org)*

<u>Costo di iscrizione : Soci Simemm e Centro Studi M.M. Pieve di Cento</u>	<u>Non soci</u>	
entro 31.08.2013	€ 80,00	€100,00
dal 01.08.2013	€100,00	€ 120,00

**Per l'iscrizione :** Versamento sul conto: 1000/00002700 Filiale: Cassa di Risparmio di Venezia - San Paolo IMI, intestato a Sindacato Italiano Medici di Medicina Manuale – SIMeMM"  
Coordinate bancarie per l'operatività italiana: **IBAN** IT27N0634502036100000002700 **BIC** IBSPIT2V

**Segreteria organizzativa:** [Alfredo Donatini](#), tel. +39 3356345582 (preferibilmente dalle 12 alle 13 nei giorni di lunedì, mercoledì e giovedì).

### **Alberghi consigliati :**

- **[HOTEL TIVOLI](#)** Dorsoduro 3838, Venezia Telefono: 041.5242460  
dalla stazione **Ferroviaria** o dai parcheggi di **Piazzale Roma** o dell' isola del **Tronchetto** prendere i mezzi di trasporto comunali (vaporetti) dell' **ACTV** n° 1 o 2 scendendo alla fermata di **San Tomà** che dista circa tre minuti dall' Hotel. L' **Hotel** inoltre è raggiungibile dalla **stazione Ferroviaria e da Piazzale Roma** con una passeggiata di 10/15 minuti. **Dall'aeroporto di Venezia**, prendere l'autobus per **Piazzale Roma** e proseguire poi o con il vaporetto numero 1 o 2 scendendo a **San Tomà** o a piedi.
- **[HOTEL RISTORANTE BOLOGNA & STAZIONE](#)** -Via Piave, 214 - 30171 – Mestre (Venezia)  
localizzato di fronte alla stazione di Venezia Mestre

**Poichè a settembre Venezia è molto affollata di turisti, si raccomanda ai Colleghi che si iscrivono al corso di prenotare sin d'ora il proprio albergo.**