

In buone mani con il medico specializzato SIMeMM

La Medicina Manuale, o meglio le Medicine Manuali, comprendono più discipline mediche che offrono l'opportunità al medico di inquadrare e curare diversi disturbi e patologie funzionali dell'apparato muscolo-scheletrico e non solo, per mezzo di una diagnostica precisa e di tecniche manuali secondo diversi indirizzi di scuola (Medicina Manuale secondo Maigne, Osteopatia e Chiropratica) che già la Federazione degli Ordini dei Medici ha sancito essere prerogativa esclusiva dei Medici.

Gli associati della SIMeMM possono documentare una formazione specifica erogata da istituzioni dirette esclusivamente ai medici. Sono iscritti al SIMeMM anche quei medici che stanno completando il loro iter minimo di specializzazione in una delle Medicine Manuali, come Soci in Formazione. Potete rivolgervi ad un medico esperto in Medicina Manuale iscritto al SIMeMM in quasi tutte le regioni d'Italia;

Per contattare il tuo medico specializzato/associato più vicino a te:

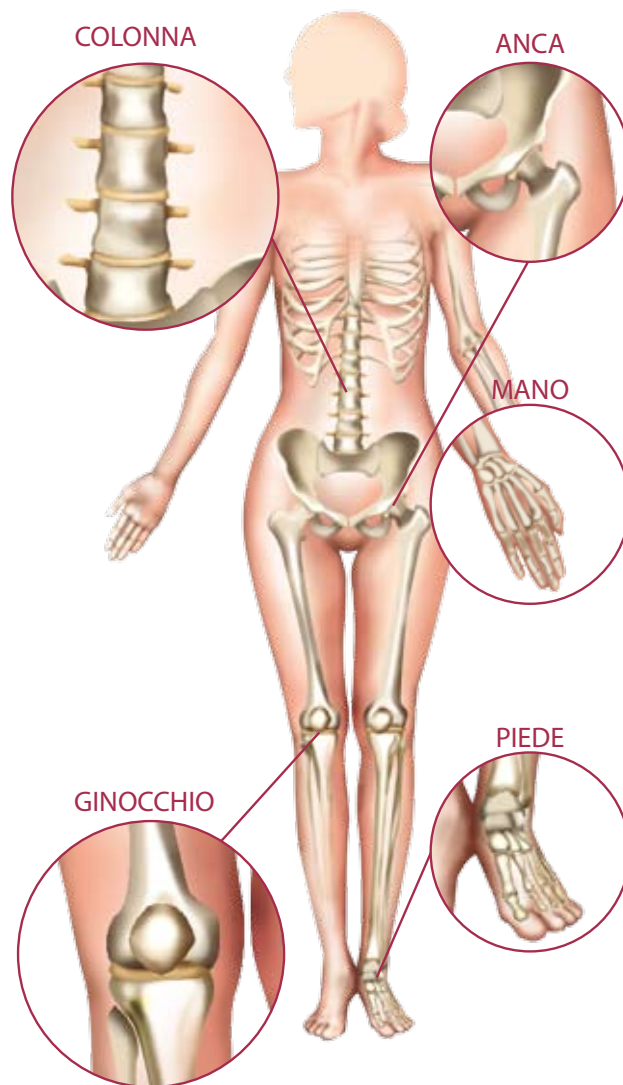
Sito web: www.simemm.org

SIMeMM c/o FISIOMEDICA
Via Torre Belfredo 125
30174 Mestre (VE)



BioAttivo™ Glucosamina+Condroitina
il prodotto di riferimento per
problemi osteoarticolari –
raccomandato dai Medici SIMeMM

Muscoli, cartilagine articolare e tessuto connettivo devono essere in buone condizioni per poter funzionare a pieno. La corretta alimentazione è fondamentale per mantenere questi differenti tessuti in forza e salute.



In farmacia.



 **Pharma Nord**
www.pharmanord.it

IT_Glucos_FoVide_AMG_0910_1m

ARTICOLAZIONI SANE E FLESSIBILI



Un pratico strumento per il
miglioramento della funzionalità articolare

Consigliato dai
medici SIMeMM



Per poter essere fisicamente attivi e godere pienamente di ogni giorno della vita è necessario avere articolazioni sane e ben funzionanti. Sfortunatamente, un gran numero di persone soffre a causa di articolazioni doloranti e di ridotta mobilità che impediscono loro di impegnarsi nelle attività che amano di più. La principale causa di questi disturbi è l'assottigliamento della cartilagine articolare (osteoartrosi) che colpisce maggiormente le articolazioni che sostengono il peso corporeo (le ginocchia, le anche, la colonna), ma fenomeni di questo tipo si possono avere anche alle spalle e alle dita. Responsabili di questa patologia molto comune sono le posture scorrette, i traumi, l'intensa attività fisica e l'età.

Spesso però ci sono anche cause di natura vertebrale che hanno bisogno di un trattamento mirato della colonna. In questo caso è consigliabile affidarsi a medicinali e integratori di sicura efficacia e prodotti con garanzia di qualità, come i preparati Pharma Nord. Per una cura della colonna si consiglia di rivolgersi sempre ad un Medico esperto per i trattamenti della colonna e delle articolazioni come per esempio gli iscritti al SIMeMM.

Prendersi cura delle articolazioni

Ci sono molti fattori direttamente coinvolti nella salute delle articolazioni tra cui citiamo per esempio

- Età
- Traumi subiti
- Livello di attività fisica
- Peso corporeo
- Alimentazione



Come le altre parti del corpo, le articolazioni e la cartilagine sono dipendenti da alcuni nutrienti fondamentali per il loro funzionamento.

La Cartilagine articolare

La cartilagine è un tessuto estremamente forte, che lavora come una spugna, nel senso che può assorbire acqua espandendosi e rilasciarla nuovamente per contrarsi. E' questa flessibilità a conferire alla cartilagine le tipiche proprietà di assorbimento degli urti e di ammortizzatore. La cartilagine non viene nutrita direttamente dal sangue, ma dal liquido sinoviale che fluendo dentro e fuori porta con sé gli elementi nutritivi ed espelle i prodotti di scarto. A differenza di quanto si pensi, attività fisiche come camminare, correre o andare in bicicletta stimolano lo scambio di elementi nutritivi tra il liquido e la cartilagine in modo da garantirne il fisiologico benessere.

Glucosamina Solfato

La cartilagine è costituita da diverse sostanze, una delle quali è la glucosamina. Assumere una fonte supplementare di glucosamina significa fornire all'organismo la materia prima con cui stimolare alcuni dei meccanismi di riparazione del tessuto cartilagineo ed evitare il progredire dell'usura.

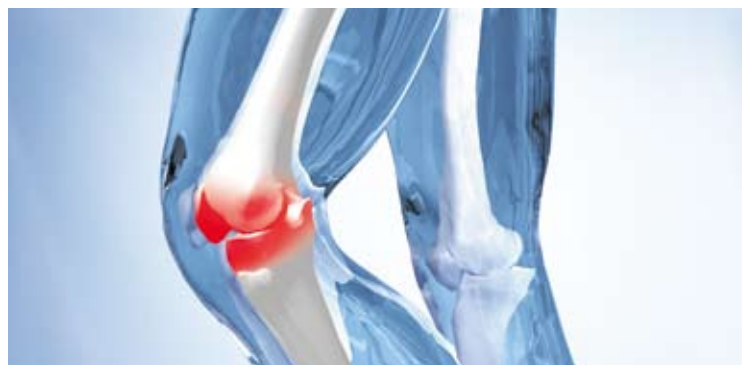
Condroitina Solfato

La condroitina solfato è un mucopolisaccaride presente a livello cartilagineo, la cui concentrazione diminuisce con l'età. Questa sostanza svolge a livello articolare due importanti attività: da un lato facilita il transito di liquido sinoviale nella cartilagine, dall'altro rallenta l'azione di alcuni enzimi (collagenasi ed elastasi) responsabili della demolizione della cartilagine.

BioAttivo Glucosamina+Condroitina

BioAttivo Glucosamina+Condroitina contiene ben 500 mg di Glucosamina Solfato e 400 mg di Condroitina Solfato per compressa. Grazie alla formulazione concentrata questo prodotto è ideale per il trattamento delle osteoartrosi più dolorose ed infiammatorie e per tutti coloro che desiderano un'azione protettiva più forte.

Codice Farmacia: 905616013



MSM

Il MSM – o metilsulfonilmetano – a dispetto del nome, è la forma biologica e naturale dello zolfo.

Lo zolfo biologico interviene nella formazione di cellule cartilaginee, è indispensabile per l'elasticità dei tessuti connettivi e svolge un'azione antinfiammatoria a livello articolare.

BioAttivo Glucosamina + MSM crema

BioAttivo Glucosamina+MSM Crema è la nuovissima formulazione topica per combattere l'artrosi. Il prodotto contiene due ingredienti attivi, Glucosamina Solfato e MSM per un'azione migliorativa della funzionalità articolare. Per un trattamento sedativo del dolore a 360° è consigliato l'abbinamento con BioAttivo Glucosamina+Condroitina compresse.

Disponibile nella pratica confezione in tubo da 75 ml.

Codice farmacia: 930605403

